

WOW! MAY LUNCH



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SCHOOL LUNCH HERO DAY



		<p>1 Sándwich de pollo con batatas fritas asadas, lechuga rallada, pepinillos encurtidos y manzana roja</p>	<p>2 Pasta italiana, pimientos tricolores, espinacas, fresas.</p>	<p>3 Tamales, pepinos, frijoles negros, hielo americano héroe rosati</p>
<p>6 Nuggets de pollo, Palitos de pan, frijoles pintos perfectos, papas fritas arrugadas y frutas variadas</p>	<p>7 Tots de queso con chile, pan de maíz, maíz con pimienta y duraznos cortados en cubitos</p>	<p>8 Sub albóndigas, pimientos tricolores, espinacas, nectarina</p>	<p>9 Pollo a la naranja, chow mein, mein, brócoli al vapor, zanahoria rallada, naranja fresca</p>	<p>10 Cuña de pizza, espinacas, palitos de calabaza, compañero de limonada de sandía</p>
<p>13 Tostadas De Ajo Y Queso, Salsa marinara, maíz con ajo y parmesano, mezcla de frutas</p>	<p>14 Tacos tiernos de pollo, frijoles refritos, salsa fresca Ck, duraznos cortados en cubitos</p>	<p>15 Bacon Eggstravaganza, panqueques, patatas fritas, tomates cherry, plátano</p>	<p>16 Sándwich de cerdo BBQ, ensalada de col, vegetales mixtos y melón</p>	<p>17 Pizza Slider, ensalada triple, zanahorias, Resberry Passion Fruit Rip</p>
<p>20 Macarrones con queso, brócoli al vapor, frijoles pintos perfectos y frutas variadas</p>	<p>21 Muslo de pollo, relleno, puré de papas y salsa, judías verdes saladas, duraznos cortados en cubitos</p>	<p>22 Hamburguesa de ternera, patatas fritas arrugadas, lechuga romana rallada, tomate en rodajas, sandía</p>	<p>23 Albóndigas teriyaki, arroz con hierbas, mezcla primaveral, zanahorias baby, mandarina</p>	<p>24 PIZZA PARTY Galaxy Pizza, ensalada triple, pepinos y compañero de frambuesa azul</p>
<p>27 MEMORIAL DAY</p>	<p>28 Pollo con palomitas de maíz, pan de maíz, brócoli al vapor, maíz con pimienta, mezcla de frutas</p>	<p>29 Sándwich casero de pavo y queso, Frijoles BBQ dulces, pepinillos encurtidos y duraznos cortados en cubitos</p>	<p>30 Palo De Pizza, Salsa Marinara, Guisantes, Peras Cortadas</p>	<p>31 Sándwich Wowbutter, jugo de vegetales tropicaltrio, zanahorias baby, bayas mixtas congeladas</p>

What Makes a Lunch?
Select 3-5 Components

- MILK
- GRAIN
- VEGGIE
- FRUIT
- PROTEIN

One must be a **FRUIT** OR **VEGGIE**



Featuring:
Our Farm to School Garden Bar
Wednesdays-Fridays

NOT ALL
Heroes WEAR CAPES

