

# ADELANTO ELEMENTARY SCHOOL DISTRICT



IN PARTNERSHIP WITH

## VICTOR COMMUNITY SUPPORT SERVICES



# MENTAL HEALTH WORKSHOP

English Sessions

Tuesdays, March 15, 2022- May 24, 2022 @ 11:30am-1:00pm

Spanish Sessions

Thursday, March 17, 2022- May 26, 2022 @11:30am-1:00pm

ZOOM  
INFORMATION



Please scan this QR code with your apple phone

<https://victor-org.zoom.us/j/91363216454?pwd=MTA5dlhsMno4a2JwcXpmR2twYVBpQT09>

Meeting ID-913 6321 6454

Meeting Password-icwW76

CONTENT

Topics will include:

- Values and attributes
- Mental health conditions
- Environmental factors
- Effects of substance abuse
- Grief and loss
- Anger management
- Personality course (real colors)
- Trust
- Job interview preparation

CONTACT US

ACADEMIC SERVICES DIVISION

IseLa Chavez, Family Education Center Community Liaison

(760)246-8691 Ext. 10212

[www.aesd.net](http://www.aesd.net)





COLABORANDO CON

## VICTOR COMMUNITY SUPPORT SERVICES



# TALLER DE SALUD MENTAL

SESIONES EN INGLÉS

Martes, del 15 de marzo al 24 de mayo, 2022 a las 11:30-1:00 p.m.

SESIONES EN ESPAÑOL

Jueves, del 17 de marzo al 26 de mayo, 2022 a las 11:30-1:00 p.m.

INFORMACIÓN DE  
ZOOM



Por favor escanear el código QR con su teléfono Apple

<https://victor-org.zoom.us/j/91363216454?pwd=MTA5dlhsMno4a2JwcXpmR2twYVBpQT09>

ID de la Junta: 91363216454

Clave de la Junta: icwW76

CONTENIDO

Los temas serán:

- Valores y Atributos
- Condiciones de la Salud Mental
- Factores Ambientales
- Efectos del Abuso de la Sustancia Regulada
- Luto y Pérdida
- Manejo del Enojo
- Curso de Personalidad (colores reales)
- Confianza
- Preparación para la Entrevista de Trabajo

COMUNICARSE CON

LA DIVISIÓN DEL DEPARTAMENTO DE SERVICIOS ACADÉMICOS

Isela Chavez, Enlace del Centro Educativo para la Familia

(760)246-8691 Anexo 10212

[www.aesd.net](http://www.aesd.net)

