**MENU DEL ALMUERZO DE LAS ESCUELAS PRIMARIAS SEPTIEMBRE DEL 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lunes** | **Martes** | **Miércoles** | **Jueves** | | **Viernes** |
| **YOGURT PICTURE**  **Se ofrece diariamente la elección de escoger yogurt** | **¡La elección de leche de 1% sin grasa o chocolatada se ofrece diariamente!** |  |  | 1 PIZZA SLIDER, ENSALADA DE TRES FORMAS, CEBOLLA ROJA CORTADA, ALIÑO MALIBU, **PEDACITOS DE FRUTA SECA SABOR A FRAMBUESA PASSION (RASPBERRY PASSION)** | |
| 4  **DIA DEL TRABAJO** | 5 PIERNA DE POLLO CROCANTE  PAN DE PALO CON QUESO Y AJO  PURÉ DE PAPAS  SALSA ESPESA DE POLLO  VAINITAS  **HIELO (ROSATI ICE) DE AMERICAN HERO** | 6 HAMBURGUESA DE CARNE, PAPITAS ONDULADAS, FRIJOLES DULCE SABOR BBQ, PEPINILLOS ENCURTIDOS, **SANDIA** | 7 ALBONDIGAS DE CARNE SABOR TERIYAKI, ARROZ DE HIERBAS Y MANTEQUILLA, ENSALADA DE COL RIZADA CORTADA, , ZANAHORIAS BEBÉ, ALIÑO MALIBU, **FRESAS FRESCAS \*FARM FRESH**  **Comida semi casera** | | 8 PIZZA GALAXY, ENSALADA DE TRES FORMAS CON TOMATES, ALIÑO ITALIANO, **SIDEKICK SABOR A FRAMBUESA AZUL** **Y LIMÓN**  **Comida semi casera** |
| 11 POLLO ESTILO PALOMITA, PAN DE MAÍZ, ELOTE (CORN) CREMOSO, VAINITAS, FRUTA MEZCLADA | 12 TACO DE CARNE CROCANTE, COL MEZCLADA, FRIJOLES REFRITOS, DURAZNOS CORTADOS  **Comida semi casera** | 13 SANGUCHE DE POLLO, PAPITAS DE CAMOTE FRITAS, LECHUGA ROMANA RALLADA, REBANADAS DE TOMATE, MANZANA VERDE | 14 PASTA ITALIANA, ESPINACA FRESCA, PEPINILLOS, ALIÑO ITALIANO, **\*NARANJA FRESCA FARM FRESH\***    **Comida semi casera** | | 15 PALO DE PIZZA, SALSA MARINARA, ENSALADA DE 3 FORMAS, ALIÑO MALIBU RANCH, **\*\*GRANIZADO SABOR A CEREZA LIMA\*\***  **Comida semi casera** |
| 18 **PEDACITOS DE POLLO, PAPITAS ONDULADAS, FRIJOLES DULCES SABOR BBQ, FRUTA MEZCLADA** | **19** TOTS DE QUESO Y CHILI, PAN DE MAÍZ, CEBOLLA CORTADA, DURAZANOS CORTADOS  **DIA NACIONAL DEL QUESO EN TIRITAS** | **20 SANGUCHE CASERO DE PAVO Y QUESO, LECHUGA ROMANA RALLADA, REBANADAS DE TOMATE,**  PEPINILLOS ENCURTIDOS **PLÁTANO, QUESO EN TIRITIAS**  **Comida semi casera**  **DIA NACIONAL DEL QUESO EN TIRITAS** | 21 POLLO A LA NARANJA ESTILO ASIÁTICDO, FIDEOS AL ESTILO CHINO (CHOW MEIN), ENSALADA DE COL , ZANAHORIAS RALLADAS, ALIÑO MALIBU RANCH, MANZANA ROJA  **Comida semi casera** | | **22 PEDAZO DE PIZZA, ENSALADA DE 3 FORMAS CON TOMATES, PALITOS DE APIO,**  ALIÑO MALIBU RANCH,  **SIDEKICK SABOR A CEREZA Y LIMÓN**  **Comida semi casera** |
| 25 TOSTADA DE QUESO Y AJO, SALSA MARINARA, ELOTE CON QUESO PARMESANO Y AJO, FRUTA MEZCLADA | 26 TAQUITOS DE POLLO, SALSA ROJA, COL MEZCLADA, DURAZNOS CORTADOS  **Comida semi casera** | 27 TOSTADAS CON CANELA (EGGSTRAVAGANZA), PAPITAS HASH BROWN, TOMATITOS REDONDITOS Y CHIQUITOS, **\*NARANJA FRESCA FARM FRESH\*** | 28 SANGUCHE DE ALBONDIGA, ESPINACA FRESCA, PIMIENTOS DE TRES COLORES, ALIÑO ITALIANO, MANZANA PERA  **Comida semi casera** | | **29** PEDACITOS DE PIZZA, ENSALDAD DE 3 FORMAS CON TOMATES, ALIÑO MALIBU, **PEDACITOS DE FRUTA SECA SABOR FRAMBUESA (RASPBERRY PASSION)**  **Comida semi casera** |
| **¿Qué se necesita para un excelente almuerzo?**  **¡Escoger por lo menos tres a cinco componentes!**  **LECHE, GRANOS, FRUTA,VERDURAS Y PROTEÍNA**  **UNO DEBE SER FRUTA Y/O VERDURA**  **El menú está sujeto a cambio**  **Esta institución es un proveedor de oportunidades equitativas** | | | | | |