**MENU DEL ALMUERZO DE LAS ESCUELAS PRIMARIAS SEPTIEMBRE DEL 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lunes** | **Martes** | **Miércoles** | **Jueves** | **Viernes** |
|  **YOGURT PICTURE****Se ofrece diariamente la elección de escoger yogurt** | **¡La elección de leche de 1% sin grasa o chocolatada se ofrece diariamente!**  |  |  | 1 PIZZA SLIDER, ENSALADA DE TRES FORMAS, CEBOLLA ROJA CORTADA, ALIÑO MALIBU, **PEDACITOS DE FRUTA SECA SABOR A FRAMBUESA PASSION (RASPBERRY PASSION)** |
| 4 **DIA DEL TRABAJO** | 5 PIERNA DE POLLO CROCANTEPAN DE PALO CON QUESO Y AJOPURÉ DE PAPASSALSA ESPESA DE POLLOVAINITAS**HIELO (ROSATI ICE) DE AMERICAN HERO** | 6 HAMBURGUESA DE CARNE, PAPITAS ONDULADAS, FRIJOLES DULCE SABOR BBQ, PEPINILLOS ENCURTIDOS, **SANDIA** | 7 ALBONDIGAS DE CARNE SABOR TERIYAKI, ARROZ DE HIERBAS Y MANTEQUILLA, ENSALADA DE COL RIZADA CORTADA, , ZANAHORIAS BEBÉ, ALIÑO MALIBU, **FRESAS FRESCAS \*FARM FRESH** **Comida semi casera** | 8 PIZZA GALAXY, ENSALADA DE TRES FORMAS CON TOMATES, ALIÑO ITALIANO, **SIDEKICK SABOR A FRAMBUESA AZUL** **Y LIMÓN**  **Comida semi casera** |
| 11 POLLO ESTILO PALOMITA, PAN DE MAÍZ, ELOTE (CORN) CREMOSO, VAINITAS, FRUTA MEZCLADA | 12 TACO DE CARNE CROCANTE, COL MEZCLADA, FRIJOLES REFRITOS, DURAZNOS CORTADOS **Comida semi casera** | 13 SANGUCHE DE POLLO, PAPITAS DE CAMOTE FRITAS, LECHUGA ROMANA RALLADA, REBANADAS DE TOMATE, MANZANA VERDE | 14 PASTA ITALIANA, ESPINACA FRESCA, PEPINILLOS, ALIÑO ITALIANO, **\*NARANJA FRESCA FARM FRESH\*** **Comida semi casera** | 15 PALO DE PIZZA, SALSA MARINARA, ENSALADA DE 3 FORMAS, ALIÑO MALIBU RANCH, **\*\*GRANIZADO SABOR A CEREZA LIMA\*\*** **Comida semi casera** |
| 18 **PEDACITOS DE POLLO, PAPITAS ONDULADAS, FRIJOLES DULCES SABOR BBQ, FRUTA MEZCLADA**  | **19** TOTS DE QUESO Y CHILI, PAN DE MAÍZ, CEBOLLA CORTADA, DURAZANOS CORTADOS**DIA NACIONAL DEL QUESO EN TIRITAS** | **20 SANGUCHE CASERO DE PAVO Y QUESO, LECHUGA ROMANA RALLADA, REBANADAS DE TOMATE,**  PEPINILLOS ENCURTIDOS **PLÁTANO, QUESO EN TIRITIAS**  **Comida semi casera****DIA NACIONAL DEL QUESO EN TIRITAS** | 21 POLLO A LA NARANJA ESTILO ASIÁTICDO, FIDEOS AL ESTILO CHINO (CHOW MEIN), ENSALADA DE COL , ZANAHORIAS RALLADAS, ALIÑO MALIBU RANCH, MANZANA ROJA**Comida semi casera** | **22 PEDAZO DE PIZZA, ENSALADA DE 3 FORMAS CON TOMATES, PALITOS DE APIO,**  ALIÑO MALIBU RANCH,  **SIDEKICK SABOR A CEREZA Y LIMÓN** **Comida semi casera** |
| 25 TOSTADA DE QUESO Y AJO, SALSA MARINARA, ELOTE CON QUESO PARMESANO Y AJO, FRUTA MEZCLADA | 26 TAQUITOS DE POLLO, SALSA ROJA, COL MEZCLADA, DURAZNOS CORTADOS **Comida semi casera** | 27 TOSTADAS CON CANELA (EGGSTRAVAGANZA), PAPITAS HASH BROWN, TOMATITOS REDONDITOS Y CHIQUITOS, **\*NARANJA FRESCA FARM FRESH\*** | 28 SANGUCHE DE ALBONDIGA, ESPINACA FRESCA, PIMIENTOS DE TRES COLORES, ALIÑO ITALIANO, MANZANA PERA **Comida semi casera** | **29** PEDACITOS DE PIZZA, ENSALDAD DE 3 FORMAS CON TOMATES, ALIÑO MALIBU, **PEDACITOS DE FRUTA SECA SABOR FRAMBUESA (RASPBERRY PASSION)** **Comida semi casera** |
|  **¿Qué se necesita para un excelente almuerzo?** **¡Escoger por lo menos tres a cinco componentes!** **LECHE, GRANOS, FRUTA,VERDURAS Y PROTEÍNA** **UNO DEBE SER FRUTA Y/O VERDURA** **El menú está sujeto a cambio**  **Esta institución es un proveedor de oportunidades equitativas**  |