**SEPTIEMBRE DEL 2023 MENU DE DESAYUNO**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lunes** | **Martes** | **Miércoles** | **Jueves** | **Viernes** |
|  |  | **¡La elección de leche blanca o chocolatada sin grasa o de 1% se ofrece diariamente!** **¡Elección de cereal diariamente!** |  **ELECCION DE CEREAL SE OFRECE DIARIAMENTE**  | 1 PAN DE PLÁTANO SQUARE, PERAS CORTADAS, JUGO DE NARANJA  |
| 4 **DIA DEL TRABAJO**  | 5 SANGUCHE SUNRISE, PERAS CON CANELA, JUGO DE NARANJA | 6 AVENA SABOR A CHISPITA DE CHOCOLATE PARA DESAYUNO, FRUTA MEZCLADA, JUGO DE MANZANA | 7 PIZZA DE DESAYUNO CON SALCHICHA, JUGO DE JUGO SABOR A FRUTAS (VERY BERRY JUICE), **\*NARANJA FARM FRESH\*** | 8 PALITOS DE TOSTADA FRANCESA, PERAS CORTADAS, JUGO DE NARANJA |
| 11 WAFFLE DE SNACK, PERAS CORTADAS, JUGO SABOR A FRUTILLAS  | 12 BAGEL DE PIZZA, PERAS CON CANELA, JUGO DE NARANJA | 13 PAN DULCE, FRUTA MEZCLADA, JUGO DE MANZANA | 14 BURRITO DE DESYUNO, JUGO DE FRUTILLAS, MANZANA ROJA  | 15 MINI PEDACITOS DE DESAYUNO, PERAS CORTADAS, JUGO DE NARANJA |
| 18 TOSTADA DE CANELA, PERAS CORTADAS, JUGO DE FRUTILLAS | 19 SANGUCHE CASERO9 CON SALCHICHA Y QUESO, PERAS CORTADAS, JUGO DE NARANJA  | 20 GALLETA GRANDE (SCONE) SABOR A LIMON Y ARANDANOS, FRUTA MEZCLADA, JUGO DE MANZANA | 21 PANQUEQUE EN UN PALITO, JUGO DE FRUTILLAS, CIRUELA FRESCA | 22 MUFIN CON CHISPITA DE CHOCOLATE DOBLE, PERAS CORTADAS, JUGO DE NARANJA |
| 25 CUADRADO CRUMB PERAS CORTADAS, JUGO DE  FRUTILLAS**¿Qué se necesita para un Excelente Desayuno?****¡Escoger por lo menos tres cosas!****LECHE, JUGO DE FRUTA, FRUTA, 2 GRANOS O UN GRANO Y UNA PROTEÍNA****UNO DEBE SER JUGO DE FRUTA Y/O UNA FRUTA****El menú está sujeto a cambio** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 26 QUESADILLA DE DESAYUNO, PERAS CON CANELA, JUGO DE NARANJA | 27 PANQUEQUE DE CANELA GLASEADO, FRUTA MEZCLADA, JUGO DE MANZANA | 28 SANGUCHE HAWAIANO DE DESAYUNO, JUGO DE FRUTILLA, PLÁTANO | **29** PAN DE PLÁTANO SQUARE, PERAS CORTADAS, JUGO DE NARANJA |

 **Esta institución es un proveedor de oportunidades equitativas** |
|  |